

Mon objectif :

Vous accompagner pour transformer l'ensemble de vos ambitions, motivations, souhaits d'évolution, de développement en réalisations concrètes, significatives, durables.

Découvrez mon offre de services destinée à toutes les personnes, en activité ou phase de retour à l'emploi, de statut salarié ou indépendant, qui souhaitent changer, évoluer, choisir, prendre en main leur vie professionnelle.

Contactez-moi !



Karine Champenois

ACCES GRH

6 rue des Fontaines

88160 RAMONCHAMP

Tel. : 06.07.06.42.23

E-mail : accesgrh@orange.fr

Site : www.accesgrh.fr

GO Recrutement



N'attendez plus !

Donnez-vous tous les moyens de décrocher le job que vous souhaitez, que vous cherchez !

Avec 20 ans d'expérience dans les Ressources Humaines et mon expertise dans les entretiens de recrutement, je vous accompagne à travers trois niveaux de prestations de coaching, **3 formules au choix**, selon vos besoins concernant la réalisation de votre Curriculum Vitae, de votre lettre de motivation et la préparation aux entretiens de recrutement.

Ces formules, pour qui ?

Vous êtes :

Un étudiant en recherche de stage ou de votre premier job ♦ **Un particulier sans emploi** et à la recherche d'un nouveau job, **en phase de retour à l'emploi** après un long arrêt ♦ **Un salarié** ayant la volonté de **se réorienter**, d'opérer un **virage professionnel** ou de relever un **nouveau challenge**, mais n'ayant **pas passé d'entretien depuis de nombreuses années**.

Ces formules sont faites pour vous !

Ces formules, pour quoi ?

Si jusqu'à présent :

Vous avez des **difficultés à parler de vous et à valoriser votre parcours** et vos compétences ♦ **Vous vous demandez quels sont vos atouts**, vos spécificités, ce qui fait votre plus-value ♦ Vous rencontrez des **difficultés à bien gérer votre stress** lors d'un entretien d'embauche ♦ **Vous manquez de confiance** pour vous vendre auprès d'un recruteur ♦ Vous êtes **découragé par le nombre de refus** et par le temps qui passe ♦ **Vous partez dans tous les sens** lorsque vous devez **parler de vos expériences et de votre parcours** ♦ Vous êtes déstabilisé par les **questions pièges** du recruteur ♦ **Vous finissez toujours sur le podium mais jamais en première place** pour décrocher le job tant attendu !

Ces formules sont faites pour vous !

« Tout ce que tu peux faire ou rêver de faire, tu peux l'entreprendre.

L'audace renferme en soi génie, pouvoir et magie. Commence dès maintenant ! »
(Goethe)



La mission, les moyens et les objectifs sont clairement définis dans un contrat de prestation détaillé et validé au préalable par le client.



Karine Champenois

ACCES GRH

6 rue des Fontaines

88160 RAMONCHAMP

Tel. : 06.07.06.42.23

E-mail : accesgrh@orange.fr

Site : www.accesgrh.fr

Que pourrons-nous travailler lors des séances ?

1. Moderniser sa candidature

Aérer, fluidifier et densifier son **CV** et sa **lettre de motivation**. Maîtriser ses comptes et ses interactions sur les **réseaux sociaux**.

2. Identifier ses forces et ses faiblesses, ses qualités et ses défauts

Savez-vous **identifier**, argumenter, présenter et **valoriser vos forces, vos qualités** ?

Savez-vous faire de même avec vos **faiblesses et vos défauts** ?

3. Valoriser son parcours, ses expériences, ses études

Chaque parcours de vie a ses réussites, savez-vous les valoriser ? Comment trouver dans sa vie personnelle et professionnelle des **illustrations positives des qualités attendues par l'employeur** ?

4. Se présenter

Savoir se présenter en moins de 3 minutes est essentiel pour pouvoir faire bonne impression et réussir un entretien.

Lors de **simulations d'entretien**, nous travaillerons ensemble votre discours pour qu'il soit construit, authentique et percutant. Le recruteur devra rapidement comprendre quel est votre **projet professionnel**, la pertinence de votre **expérience professionnelle** et votre **intérêt** pour le poste à pourvoir.

5. Répondre aux questions pièges

« Citez-moi 3 défauts », « Pourquoi vous et pas un autre ? », « Qu'attendez-vous de votre manager ? », « Comment expliquez-vous cette période d'inactivité ? » etc.

Certaines de ces questions sont fréquemment posées lors d'un entretien. Il est primordial de **bien préparer les réponses** que vous pourrez donner pour **ne pas être destabilisé**. Lors de simulations d'entretien, nous travaillerons des exemples concrets de ce type de questions.

6. Identifier ses craintes, ses appréhensions, cibler ses peurs

Savez-vous **identifier vos craintes** ? Savez-vous les analyser ? Sont-elles légitimes ? Comment **travailler les craintes légitimes**, comment **faire disparaître celles qui ne le sont pas** ?

7. Prendre confiance en soi, gérer son stress

Je suis là pour **vous redonner confiance en vous** et mettre en lumière **vos talents et vos compétences** à travers un discours construit. Savoir **gérer son stress** pendant un entretien de recrutement est la **clé de la réussite**.

8. Maîtriser sa posture et sa gestuelle

Je vous guide pour **corriger votre langage corporel** et vous apprendre à **maîtriser votre corps**. Une poignée de main molle ou un regard fuyant peut en dire long sur votre personnalité. Nous travaillerons ensemble tous les **messages non verbaux** qui pourraient vous pénaliser.